



# 光と風

秋 号  
2015.11



英彦山にて

— 特集 —

## 発達障害って何だろう？

基本理念

「尊厳」と「安心」「貢献」と「明日へ」  
心豊かに手を取り合って明るい明日を迎えよう

専門外来

もの忘れ外来・頭痛外来・禁煙外来

通所部門

お元気クラブ(認知症デイケア)・精神科デイケア



# 発達障害って何だろう？

最近マスコミなどで耳にする「発達障害」とは、どのような病気なのかご存知ですか？

「発達障害」とは、脳機能の生まれつきの障害で、図のようにいろいろなタイプがあります。多くの場合、コミュニケーションや対人関係を作ることが苦手です。そのために「自分勝手」「変わった人」と誤解されることが多く、孤立したり、いじめにあったりすることもあります。



早期に診断、療育を受けることが大切ですが、中には子供のころに気付かれないまま大人になって、その生きにくさゆえにうつや神経症、引きこもりになってしまうケースもあります。「発達障害ではないか？」と本人や周囲の人が気付くことが大切です。



## 大人の発達障害のポイント

- 話が一方的でコミュニケーションがうまくできない
- 友人ができない 異性と付き合えない
- 悪気はないが、失礼なことや相手が傷つくことを言う
- 空気が読めない
- こだわりが強く、人の意見が聞けない
- スケジュールやルールにこだわり、急な変更でパニックになりやすい
- 相手の感情がわからない
- 忘れ物が多い 支度や片付けができない
- うっかりミスが多い
- 仕事が長く続かない 引きこもる
- 些細なことでもかっとなりやすい
- 一度感情が高ぶるとなかなかおさまらない
- 暗黙のルールがわからない 察することが苦手ではっきり言わないとわからない
- 聴く、読む、書く、計算するなど、特定のものが極端に苦手である

複数思い当たるものがあり、生きにくさや困難を感じていれば、お住まいの市町村の窓口や「発達障害者支援センター」、病院に相談してみるのもいいでしょう。

(本人よりもむしろ周囲の人が困っている場合もあります)

また、薬やカウンセリングが役立つこともあります。

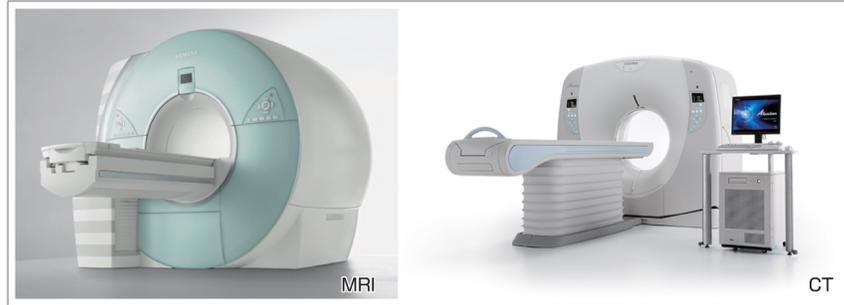
# 当院での内科診療機能について



## 5人の内科医が常勤しています。

### [外来]

- 内科全般の診療の他、頭痛外来・禁煙外来・もの忘れ外来があります。
- 経鼻による胃カメラ・エコー・MRI・CT等の検査ができます。



### [入院]

- 介護の必要な患者さんの肺炎や尿路感染症・糖尿病の管理など入院による治療をします。
- 患者さんの状態に合わせて濃厚流動食やIVH・胃瘻(いろう)造設とその後の管理が可能です。

### [診療支援]

- 看護師、訪問看護師、作業療法士、管理栄養士、ソーシャルワーカー等が療養や暮らしの支援をします。



昨年より外来と各病棟にウイルス検出の高感度検査機器を設置しています。インフルエンザ検査の場合、これまでウイルスが増える24時間後まで判定が難しいとされてきましたが、こちらの機器ではより早く判定可能です。



## 歯科衛生士も常勤しています。



入院中の患者さんを中心に口腔内ケア・摂食訓練も積極的に行っております。

誤嚥性肺炎の防止と、いつまでもご自身のお口で美味しくお食事が出来るように一緒に頑張っています。



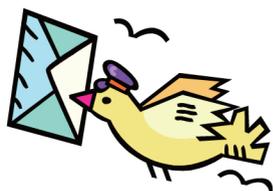
## 看取りも行っています。

お問い合わせやご質問等ございましたら、主治医・相談室・外来・病棟スタッフにお気軽にお声かけください。



## 相談室 便り

相談室では、当院受診中の方の介護相談や生活相談、初めて当院の診察を希望される方のお問い合わせや予約をお受けしています。



## 「認知症家族教室」を実施しています

当院では認知症患者さんのお世話をしておられる皆様の力に少しでもなればと思い、通院中の患者さんのご家族を対象に「認知症家族教室」を平成22年から継続して実施しています。

孤立しがちな認知症の方の介護ですが、他の介護者や当院のスタッフと交流することで、新たな工夫や考え方を「互いに学ぶ場」にもなっているようです。

興味のある方は相談室、もしくは院内の掲示板や受付のチラシ等で確認してみてください。



認知症家族教室の様子



### 関連施設

あかま心療クリニック	☎ 0940-33-0033	宗像市赤間駅前1丁目4-1Tria(トリア)ビル3階
介護老人保健施設 宗像アコール	☎ 0940-36-8181	宗像市光岡130
宗像病院訪問看護ステーション わだち	☎ 0940-37-0784	宗像市光岡130
特別養護老人ホーム あかま	☎ 0940-38-9000	宗像市田久3丁目11-1



### 診療時間

月曜日～金曜日	9:00～12:30 13:30～17:00
土曜日	9:00～12:30
日曜・祝日	休診(急患は適宜対応)

### 診療科目

精神科・神経科・内科・胃腸科・歯科

